

Sportangebot des TV Unterrodach 1900 e.V.

In alle Sportstunden können Sie unverbindlich „hinein schnuppern“!

	Zeit:	Angebot:	Übungsleiter:
	Montag:	10.00 - 11.00 Sanftsport	Gesine Heppt
		16.00 - 17.00 Mutter-Kind Turnen	Birgit Wich
		17.00 - 18.15 Kleinkinderturnen	Lisa Bergmann/Katharina Trapper
		18.30 - 20.00 Volleyball ab 10 J	Lisa Bergmann
		19.00 Lauftreff	Doris Gebhardt (09261/53996)
Dienstag:	17.00 - 19.00	Wettkampfturnen Mädchen	Sylvia Hanke
	19.00 - 20.00	ab Mitte Sept.: Skigymnastik	Thomas Schneider
	19.30 - 20.30	Aerobic - Jugend 15-18 J	i.V. Lara Weinert (ab Juni M. Dörfer)
	20.00 - 21.15	Aerobic Frauen	Gabi Bauer
Mittwoch:	18.00 - 19.00	S-Klasse Männer	Alfred Klinger
	19.00 - 20.00	S-Klasse Frauen	Birgit Nahr
	20.00 - 21.30	Frauenfitness	Doris Gebhardt
Donnerstag:	17.00 - 18.00	Völkerball/Ballspiele für Jungs und Mädchen 6-14 J	Carmen Schnell
	18.00 - 19.00	Mädchenturnen 5 -11 J	Julia Wachter
	18.00 - 19.00	Team Dance 12-14 J	Kim Schröppel
	19.00 - 21.30	Männersport	Stefan Menzel
Freitag:	15.30 - 17.00	Gerätturnen Nachwuchsförderung 4-6 J	Bettina Müller
	17.00 - 19.00	Wettkampfturnen Mädchen	Sylvia Hanke
	17.00 - 19.00	Tanzen in der Gruppe	Gesine Heppt
	19.00 - 20.00	Aerobic - Kinder 8 - 11 J	Gabi Bauer
	19.00 - 20.00	Hip-Hop-Dance 12 - 15 J	Alexa Kirschner
	20.00 - 21.00	Hip-Hop Dance 15 - 18 J	Alexa Kirschner
Samstag:	10.00 - 10.45	Grundtechniken Karate für Kinder und Jugendl. ab ca. 6 J	S. Alizada
Sonntag:	9.30	Lauftreff	Doris Gebhardt
	20.00 - 21.30	Just for Boys - ab 11 J	Felix Bär

Radsport: jeden Mittwoch 18.00 Uhr Treffpunkt Rodachtalhalle

Mountainbike for Kids: jeden Mittwoch 17.30 Uhr Treffpunkt Rodachtalhalle

Zusätzlich bieten wir folgende Kurse an (Hierfür bestehen besondere Mitgliedsbedingungen)

Dienstag 18.30 - 19.30 Qigong Angelika Bretschneider

Donnerstag 17.00 - 18.00 Bodyforming Lisa Kornagel

Musikangebot des TV Unterrodach

Mittwoch 18.45 – 21.30 Musikzug Walter Wich-Herrlein

Turnverein Unterrodach 1900 eV, Am Steig 85, 96364 Marktrodach
 Tel. 09261 - 4612 Email: TV-Unterrodach@gmx.de - www.tvunterrodach.de
 Rodachtalhalle Marktrodach, Hirtenwiesen 6 // Telefon 09261 / 2153

Stand 04/2018